

Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden

Kurse für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 12.-16 Jahren

Frei sein!

Der Wunsch jedes/jeder Jugendlichen: Endlich tun und lassen können was man will, ohne Eltern, ohne Verbote.

Frei lassen!

Das Ziel jeder Erziehung: Das Kind soll selbständig, alleine lebensfähig, erwachsen werden.

Frei haben!

Der Traum jeder Mutter, jedes Vaters: Einmal nur für mich, für uns sein, ohne Kinder, ohne Verpflichtungen.

Mit der Pubertät beginnt dies alles

Der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbständigkeit, aus dem Nest ins Leben – die Kinder werden flügge. Und schon entsteht ein ganzer Haufen neuer Probleme, Ängste und Fragen: Was darf ich erlauben – was kann ich wie verbieten? Wie schütze ich mein Kind vor drohenden Gefahren? Wie gehe ich um, mit den mir oft unverständlichen und unmöglichen Freiheiten, die sich mein Kind herausnimmt? Wie kann ich mein Kind loslassen, ohne es fallen zu lassen? Wie kann ich den Alltag und das Zusammenleben neu ordnen und gestalten? Was mache ich, was machen wir mit den plötzlichen Freiräumen, Leerräumen, ohne Kind?

Die Pubertät – eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen verunsichert und stresst.

Dieses Seminar aus dem neu entwickelten Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“ der Evangelischen Erwachsenenbildung in Bayern will Eltern Information, Orientierung und Hilfe gebe, gemeinsam mit ihren Kindern durch die Pubertätszeit gut „durch zu kommen“.

Die vier Treffen

Wir wollen die wichtigsten Fragen und Themen rund um die Pubertät aufgreifen. Wir werden genau hinschauen, welche unserer Verhaltensweisen die Entwicklung des/der Jugendlichen fördern, welche sie eher hemmen und welche zu uns gut passen. An Alltagssituationen sollen unsere Reaktionen und unser erzieherisches Handeln erprobt und geprüft werden.

Zentrale Themen der Pubertät stehen im Mittelpunkt:

Miteinander reden – der Umgang miteinander in der Familie

Erwachsen werden – den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren

Das erste Mal – Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht

Eltern in der Pubertät – sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren